



# Lunch Vegi Freitag von Ramon Steinmann

Mengen für 10 Personen

Ausrüstung: Lunchsäckli

1.0 kg Brot	
150 g Butter	
250 g Eisberg	
350 g Greyerzer	
0.5 Tube(265g) Mayonnaise	
100 g Ketchup	
100 g Senf	
600 g Rüebli	Schälen (Menge sollte ca. 1.2 Rüebli pro Person entsprechen)
1.0 kg Äpfel	Menge sollte 1.2 Äpfel pro Person entsprechen
15 Stück Farmerstengel	
6.0 Liter Sirup Himbeer	