



Linsensalat mit Lauch von Jamaica

Mengen für 12 Personen

Tags: Vegetarisch

Gewürze: Salz, Pfeffer

600 g Linsen	in ungesalzenem Wasser weich kochen, abkühlen lassen
480 g Lauch	Lauch längs halbieren und in ca. 3 mm grosse Stücke schneiden
3.6 cl Sojasauce	
2.4 cl Öl	Lauch andünsten, mit Wasser und Sojasauce ablöschen, weich kochen. Unter die Linsen mischen und ev. abschmecken