

Linseneintopf von lilifee

Mengen für 10 Personen

3.0 Stück Zwiebeln	Braten mit öL In der Pfanne
700 g grüne Linsen	mit viel Bouillon ca 20min kochen
1.2 kg Broccoli	
1.2 g Blumenkohl	
600 g Rüebli	
100 g Lauch	Waschen, Rüsten, Würfeln, dazugeben
1.25 Liter Kokosmilch	