

Linsendal

von marta ostertag

Mengen für 19 Personen

1.42 kg Blumenkohl	
513 g Zwiebel	
17.1 g Knoblauchzehen	
9.5 cl Rapsöl	
1.42 kg rote Linsen	
1.71 kg Tomatensauce Napoli	gehackt Tomaten oder Passata
95 g Koriander	frisch
2.85 Liter Bouillon (flüssig)	
1.9 g Pfeffer	Kardamom, Chili, Kreuzkümmel, Zimt, Kurkuma und ev. Garam Masala
950 g Nature Joghurt	oder Sojajoghurt - separat dazustellen