

Linsendal

von marta ostertag

Mengen für 100 Personen

7.5 kg Blumenkohl	
2.7 kg Zwiebel	
90 g Knoblauchzehen	
5.0 dl Rapsöl	
7.5 kg rote Linsen	
9 kg Tomatensauce Napoli	gehackt Tomaten oder Passata
500 g Koriander	frisch
15 Liter Bouillon (flüssig)	
10 g Pfeffer	Kardamom, Chili, Kreuzkümmel, Zimt, Kurkuma und ev. Garam Masala
5.0 kg Nature Joghurt	oder Sojajoghurt - separat dazustellen