

Linsen-dal von Luisa Müller

Mengen für 40 Personen

Quelle: <https://fooby.ch/de/rezepte/15671/dal-mit-roten-linsen?startAuto1=0&menge=10>

8.0 EL Öl	
10 Stück Zwiebeln	Öl in einer grossen Pfanne erwärmen, Zwiebel ca. 3 Min. andämpfen.
30 Stück Knoblauchzehen	Knoblauch begeben, 1 Min. mitdämpfen.
10 g Curry	In Ei
20 TL Kurkuma	
10 TL Kreuzkümmel	Curry, Kurkuma und Kreuzkümmel begeben, 1-2 Min. fertigdämpfen.
3.6 kg Linsen	
1.0 Liter Kokosmilch	In Dosen (1 Dose ca. 400g)
10 Liter Wasser	Linsen, Kokosmilch und Wasser begeben, aufkochen, salzen, ca. 15 Min. köcheln, bis die Linsen weich sind. Dabei hie und da umrühren