

# Lagerprogramm

von siegrist.gerhard@gmail.com

Mengen für 1 Personen

Diverses Material für Lagerprogramm

Gewürze: Zimt, Thymian, Paprika, Salz, Oregano, Pfeffer, Safran, Basilikum, Curry mild, Chillipulver

1.0 kg Äpfel	
100 g Gummibären	grosse
3 dl Sirup Himbeer	diverse Farben
5.0 Teebeutel Teebeutel	
10 g Rosmarin	
10 g Salbeiblätter	
10 g Basilikum	
10 g Schnittlauch	
10 g Pfefferminzkraut getrocknet	
10 g Thymian	
100 g Zucker	
50 g Himbeeren (tiefgekühlt)	
50 g Konfitüre	
200 g Brot	
1.0 Liter Sirup Himbeer	
400 g Marshmallow	Pack nicht kg!
300 g Mehl	
300 g Zucker	
500 g Äpfel	
0.4 Stück Tortenboden (hell)	
50 g Spaghetti	
50 g Puderzucker	
30 g Senf	1 Tube
100 g Mehl	
4 dl Schlagrahm (Dose)	Dosen nicht liter!
0.4 g Nutella	Portionen nicht Gramm
40 g Himbeeren	
0.2 g Konfitüre	Portionen nicht Gramm
10 g Zimt	
25 g Quark	
10 g Kaffeebohnen	
* 0.3 g Knoblauchzehen	
0.1 Stück Zitronen	

---

40 g Schokolade 1 Tafel pro 100 g

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g