



Knäckebröt à la Petra

von Florence Bühler

Mengen für 80 Personen

Quelle: Petra :P

1.04 kg Mehl

1.04 kg Haferflocken

16 TL Salz

1.04 kg Leinsamen

1.04 kg Sesamsamen

1.04 kg Sonnenblumenkerne

40 EL Öl

3.2 Liter Wasser

- alles zusammenmischen
- 1 Std. ruhen lassen
- auf Backpapier streichen

15 min bei 160 Grad Umluft, dann schneiden und nochmals 30 min