



# Knäckebröt à la Petra

von Florence Bühler

Mengen für 31 Personen

Quelle: Petra :P

403 g Mehl

403 g Haferflocken

6.2 TL Salz

403 g Leinsamen

403 g Sesamsamen

403 g Sonnenblumenkerne

15.5 EL Öl

1.24 Liter Wasser

- alles zusammenmischen
- 1 Std. ruhen lassen
- auf Backpapier streichen

15 min bei 160 Grad Umluft, dann schneiden und nochmals 30 min