



# Knäckebröt à la Petra

von Florence Bühler

Mengen für 10 Personen

Quelle: Petra :P

130 g Mehl

130 g Haferflocken

2.0 TL Salz

130 g Leinsamen

130 g Sesamsamen

130 g Sonnenblumenkerne

5.0 EL Öl

4.0 dl Wasser

- alles zusammenmischen
- 1 Std. ruhen lassen
- auf Backpapier streichen

15 min bei 160 Grad Umluft, dann schneiden und nochmals 30 min