

Humus

von salida

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Salz, Kreuzkümel, Paprika

1.35 kg Kichererbsen	abtropfen, pro Dose 0.75dl Abtropf-Flüssigkeiten behalten
45 g Tahina	
0.75 Stück Zitronen	Saft auspressen
1.0 dl Olivenöl	
1.35 kg Kichererbsen	pro Dose 0.75dl Abtropf-Flüssigkeit behalten
0.75 Stück Zitronen	auspressen
3.0 cl Olivenöl	
2.0 Stück Knoblauchzehen	alles zusammen gut pürieren
* 25 g Petersilie, frische	grossblättrig, fein hacken, sorgfältig daruntermischen

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g