



Hamburger Veggie Melek von Carina Ninck

Mengen für 10 Personen

2.5 Stück Hamburger-Brötli	
1.0 kg Haferflocken	Haferflocken mit Bouillon einweichen
1.0 g Bouillon	
2.5 Stück Rüebli	
2.0 Stück Zucchini	Zucchini und Rüebli fein raffeln und mit den eingeweichten Haferflocken vermengen. Die Flocken sollten eine klebrige Masse ergeben. Wenn es nicht haftet Eier begeben. Patties formen und von beiden Seiten genügend lange braten.
200 g Zwiebel	
2.0 Stück Knoblauchzehen	
100 g Peterli	
1.0 g Salz	
1.0 g Pfeffer	
1.0 g Paprika	Zwiebeln, Knoblauch und Peterli hacken. Mit Fleisch und Eier mischen und würzen. Zu Patties formen und braten.
500 g Ketchup	
2.0 Tube(265g) Mayonnaise	
100 g Senf	
500 g Essiggurken	
5.0 Stück Tomaten	In Scheiben
0.5 Stück Salat	
750 g Zwiebel	
20 g Zucker	Zwiebeln in Ringe schneiden und mit Zucker caramolisieren.