

Gruppentag Baghira&Mariposa von stefan.hofi@gmail.com

Mengen für 10 Personen

Gruppentag der Gruppe Baghira und Mariposa

500 g Magerquark	
500 g Honig	
500 g rote Linsen	
500 g Zwiebel	
2.0 kg Rüebli	
2.0 Stück Zucchetti	
6.0 Stück Knoblauchzehen	
2.0 kg gehackte Tomaten	3 Büchsen
400 g Tomatenpuree	2 Tuben
1.0 kg Reibkäse	vegan
1.5 kg Penne	ohne Eier
* 2.22 Stück Gurken	Stück
1.0 kg Kichererbsen	Humus!!! 2 Stück
400 g Avocado	2 Stück
3.0 Stück Pepperoni	

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g