

Grünen Bohnen im Speckmantel

von Martin Lustenberger

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Pfeffer, Salz

1.25 kg Bohnen Bohnen, grüne, frisch oder TK

Grüne Bohnen putzen, ca. 5 Min. in Salzwasser blanchieren (bei TK nach Anleitung kochen). gelegentlich umrühren. Eventuell noch Knoblauch begeben

150 g Bratspeck Bohnen bündeln und mit Speck umwickeln, in vorgefetteter Form bei 180° 5 Minuten in den Ofen