

# Glutenfreies Zmorgen, Lunch, Zvieri von Jubla Rüti

Mengen für 1 Personen

Tags: Glutenfrei

40 g Brot	GLUTENFREI
100 g Schoggistängeli	( 2 - Stück pro Tag Glutenfrei)
100 g Nutella	(1 Glas für eine Woche (damit Glutenfrei))
100 g Butter	(1 - Stück für die ganze Woche (glutenfrei))
100 g Cornflakes	(1- Pack die Woche Glutenfrei)