

# Gemüselasagne Glutenfrei

von [segura.yves@gmail.com](mailto:segura.yves@gmail.com)

Mengen für 11 Personen

1.1 g Lasagneplatten	Glutenfrei 500g 10 Personen
88 g Zwiebel	Gemüsesauce: Zwiebel und Rüebli schälen, mit den Peperoni in Stücke schneiden. Öl in einer Pfanne erwärmen, Gemüse ca. 5 Min. andämpfen. Tomaten und Wasser begeben, aufkochen, würzen, Hitze reduzieren, ca. 30 Min. köcheln. Pfanne vom Herd nehmen.
1.925 dl Wasser	
2.75 TL Salz	
1.1 g Pfeffer	Je nach Geschmack
55 g Butter	Béchamelsauce: Butter in einer Pfanne erwärmen. Mehl mit dem Schwingbesen unter Rühren bei mittlerer Hitze dünsten, das Mehl darf dabei keine Farbe annehmen. Pfanne von der Platte nehmen. Milch auf einmal zum Mehl giessen, unter Rühren aufkochen, Hitze reduzieren. Sauce würzen, unter gelegentlichem Rühren ca. 10 Min. köcheln, bis die Sauce sämig ist. Käse darunterrühren, etwas abkühlen.
82.5 g Mehl	
1.265 Liter Milch	
1.65 TL Salz	
3.3 g Muskatnuss	
1.1 g Pfeffer	
93.5 g Parmesan	
66 g Parmesan	Lasagne: Auflaufform (ca. 2 ½ Liter) mit Öl bestreichen. 4 EL Béchamelsauce in der vorbereiteten Form verteilen. Lasagneblätter lagenweise mit der Gemüse- und Béchamelsauce in die Form schichten, Käse darüberstreuen.  Ca. 35 Min. in der Mitte des auf 200 °C vorgeheizten Ofens. Herausnehmen, ca. 5 Min. ruhen lassen.
880 g gehackte Tomaten	
2.2 kg Gemüse nach Wahl	Karotten, Auberginen, Erbsli, Peperoni, Zucchini, Pilze, etc.