

Gemüse: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri

von simon.eggenschwiler@gmail.com

Mengen für 10 Personen

500 g Äpfel

300 g Blevita / Darvida

500 g Gemüse nach Wahl Saisonaales Gemüse (Karotten, Kohlrabi, Gurken, etc.)