



Gemüse-Curry von marta ostertag

Mengen für 10 Personen

800 g Langkornreis	
600 g Blumenkohl	Alles Gemüse auf 2 Pfannen aufteilen, wenn für 100 Personen gekocht
600 g Broccoli	
300 g Pepperoni (g)	
20 g Curry	
6.0 dl Kokosmilch	
60 g Mandelspliter	
10 g Salz	

Öl in einer beschichteten Bratpfanne erhitzen. Peperoni, Blumenkohl und Broccoli ca. 2 Min. rührbraten, Curry begeben, ca. 1 Min. mitrührbraten. Kokosmilch dazugiessen, unter Rühren aufkochen, Hitze reduzieren, ca. 5 Min. köcheln, würzen. Mandelstifte in einer Bratpfanne ohne Fett rösten und beiseite stellen. Reis im Salzwasser knapp weich kochen. Reis abtropfen, zugedeckt warm stellen. Reisring mach im Teller, Curry darin anrichten und mit den Mandelstiften garnieren.