

gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) von Dominik Pfeiffer

Mengen für 7 Personen

Zuerst die Brühe machen, Soja 5 min mit kochender Brühe einweichen, ausdrücken.

Aus Gyroswürzer und Joghurt marinade herstellen, mit Soja mischen und scharf anbraten.

Alles in das Brot hauen und genießen.

Tags: Für Zeltlager, Vegetarisch

Gewürze: Salz, Gyros Mischung, Pfeffer

Ausrüstung: Knöpflisieb

7 dl Bouillon (flüssig)	Brühe in kochendem Wasser anrühren und Soja-schnetzel zugeben.
210 g Soja Schnetzel (wie geschnetzeltes/Gyros)	(trockene Soja-schnetzel) in der Brühe ca 5 min einweichen, dann in Sieb die Brühe/Bouillon ausdrücken und mit Joghurt-Würzsoße mischen. Dann in eine Pfanne mit viel Öl geben und scharf anbraten, sodass die Schnetzel knusprig braun werden.
105 g Joghurt	Für die Marinade des Fleisches nehmen.
2.1 cl Olivenöl	
21 g Streuwürze	“Gyros” von Hartkorn nehmen! Mit Joghurt Mischen und vor dem Braten damit das Soja-Zeug marinieren.
420 g Tomaten	Vierteln und in Scheiben Schneiden und mit den Gurken mischen.
140 g Zwiebeln	In Halbringe schneiden
280 g Eisbergsalat	Gründlich Waschen und in Streifen schneiden.
350 g Gurken	Vierteln und ein scheiben Schneiden und mit Tomaten vermischen
140 g Feta (griechischer Schafskäse)	
1.75 Stück türkisches Fladenbrot	In Viertel schneiden und in der Mitte aufschneiden
2.45 dl Knoblauchsauce	zu ersetzen mit Knoblauchsoße