

gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) von Dominik Pfeiffer

Mengen für 23 Personen

Zuerst die Brühe machen, Soja 5 min mit kochender Brühe einweichen, ausdrücken.

Aus Gyroswürzer und Joghurt marinade herstellen, mit Soja mischen und scharf anbraten.

Alles in das Brot hauen und genießen.

Tags: Vegetarisch, Für Zeltlager

Gewürze: Gyros Mischung, Salz, Pfeffer

Ausrüstung: Knöpflisieb

2.3 Liter Bouillon (flüssig)	Brühe in kochendem Wasser anrühren und Soja-schnetzel zugeben.
690 g Soja Schnetzel (wie geschnetzeltes/Gyros)	(trockene Soja-schnetzel) in der Brühe ca 5 min einweichen, dann in Sieb die Brühe/Bouillon ausdrücken und mit Joghurt-Würzsoße mischen. Dann in eine Pfanne mit viel Öl geben und scharf anbraten, sodass die Schnetzel knusprig braun werden.
345 g Joghurt	Für die Marinade des Fleisches nehmen.
6.9 cl Olivenöl	
69 g Streuwürze	“Gyros” von Hartkorn nehmen! Mit Joghurt Mischen und vor dem Braten damit das Soja-Zeug marinieren.
1.38 kg Tomaten	Vierteln und in Scheiben Schneiden und mit den Gurken mischen.
460 g Zwiebeln	In Halbringe schneiden
920 g Eisbergsalat	Gründlich Waschen und in Streifen schneiden.
1.15 kg Gurken	Vierteln und ein scheiben Schneiden und mit Tomaten vermischen
460 g Feta (griechischer Schafskäse)	
5.75 Stück türkisches Fladenbrot	In Viertel schneiden und in der Mitte aufschneiden
8.05 dl Knoblauchsauce	zu ersetzen mit Knoblauchsoße