

Gefüllte Grilläpfel mit Kokos

von Marcus Bosshard

Mengen für 6 Personen

Tags: Für Zeltlager

Ausrüstung: Alufolie

150 g Kokosnuss-Raspel	
30 g Haselnüsse gemahlen	mit Kokosflocken zusammen in Pfanne rösten
180 g Aprikosenkonfi	
3.0 g Zimt	alles zusammen gut verrühren
720 g Äpfel	Waschen, mit Apfelausstecher Kerngehäuse entfernen, Masse einfüllen
30 g Butter	Äpfel in Bratpfanne oder in gebutterter Alufolie ca. 20 Minuten schmoren lassen.

braucht gute Glut