



## Frühstück PW (Zusatz: Porridge) von marta ostertag

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Zimt

300 g Haferflocken	feine Haferflocken mit Wasser anfeuchten
9.0 dl Milch	zu den Haferflocken geben und langsam aufheizen bis es leicht köchelt
2.0 Prise Salz	
5.0 g Zimt	Zimt-Zucker dazustellen, wer will kann begeben

Milchwasser, Salz und Haferflocken in einer Pfanne aufkochen, unter gelegentlichem Rühren bei kleiner Hitze ca. 5 Min. köcheln. Zimt-Zucker dazu servieren.