Frühstück PW (Zusatz: Porridge) von marta ostertag

Mengen für 30 Personen

Gewürze: Zimt

900 g Haferflocken	fein
2.4 Liter Milch	Milchwasser (1/2 Milch und 1/2 Wasser)
6.0 Prise Salz	
1.2 kg Bananen	
6.0 g Honig	
15 g Nüsse gehackt	Pekannüsse
1.5 kg Jogurt	nature

Milchwasser, Salz und Haferflocken in einer Pfanne aufkochen, unter gelegentlichem Rühren bei kleiner Hitze ca. 5 Min. köcheln. Banane längs halbieren, mit dem Honig in einer beschichteten Bratpfanne beidseitig anbraten. Pekannüsse ohne Fett rösten. Porridge in Bowls anrichten, Banane, Jogurt und Pekannüsse darauf verteilen