

Frühstück PW (Zusatz: Birchermüesli) von marta ostertag

Mengen für 20 Personen

400 g Haferflocken	fein
1.0 kg Äpfel	
800 g Nature Joghurt	
150 g Nüsse gehackt	Sonnenblumenkernen
600 g Bananen	
2 cl Zitronensaft	

Haselnüsse grob hacken. In einer Pfanne ohne Fett rösten. Herausnehmen und beiseitestellen. Haferflocken und Rosinen in einer Schüssel mit Milch übergießen, Joghurt dazugeben. Äpfel samt Schale durch die Bircherraffel dazureiben. Banane längs halbieren und in Scheiben schneiden. Mit den Beeren dazumischen. Rahm steif schlagen. Birchermüesli mit den gerösteten Haselnüssen und mit Schlagrahm garnieren.