

Fancy Mischsalat von Raphael Meng

Mengen für 10 Personen

Einen grünen Salat so zu pimpen, dass sich vor allem ältere Kursteilnehmende darauf stürzen ist mit so einem Rezept oder ähnlichen und ein wenig Kreativität gut möglich, dass es auch an einen Gourmet-Bunten Abschlussabend passt. Gerne können noch Dörrfrüchte, Granatäpfel oder Essblumen beigefügt werden.

2.0 Stück Kopfsalat	oder anderer grüner Blattsalat, waschen und in kleine Stücke schneiden
1.0 Stück Gurken	waschen und würfeln
100 g Brot	kann auch mit altem Brot gemacht werden; Würfeln und mit wenig ÖL in einer Bratpfanne goldig braten
50 g Kürbiskerne	
1.0 Stück Orangen	oder ähnliche Früchte; filletieren, in Würfel schneiden
300 g Äpfel	waschen, in Würfel schneiden
1.5 dl Apfelessig	
30 g Senf	
4.0 g Salz	
2.0 g Pfeffer	
3.0 dl Öl	