

Couscous mit geröstetem Gemüse und Paneer Käse

von C P

Mengen für 52 Personen

Couscous mit geröstetem Gemüse und Paneer Käse und eine Kräuter-Sauerrahm Sauce

(Harissa) und linsen beifügen

mit buillon ablöschen

zitronensaft dazugeben

couscous dazugeben, auf kleinem feuer köcheln lassen bis keine flüssigkeit mehr vorhanden ist

abschmecken

wüzen und haloumni dazugeben

Tags: Einfach

Gewürze: Salz

208 g Tomaten (getrocknet)

1.04 kg Frühlingszwiebeln

2.08 kg Paneer

520 g Zwiebeln

5.2 kg Blumenkohl

2.08 kg rote Linsen

3.12 kg Couscous

1.3 kg Wirz

1.04 dl Zitronensaft

2.08 kg Rüebli

78 g Bouillion

rote linsen nach rezept kochen

gemüse rüsten und in feine scheiben schneiden

zwiebeln und gemüse andünsten

mit würz mix würzen

getrocknete tomaten beifügen

harissa und