

## Chilli Con Carne\_Bregy von Fernando Bregy

Mengen für 10 Personen

700 g Hackfleisch

500 g rote Bohnen

800 g gehackte Tomaten

300 g Mais

90 g Zwiebel

2.0 Stück Knoblauchzehen

50 g Tomatenpuree

700 g Langkornreis

Zwiebeln hacken, Knoblauch pressen und mit Öl anbraten

Hackfleisch begeben und mit Mehl bestäuben

Tomaten, Tomatenpüre, Mais und Bohnen begeben

bei zuwenig Flüssigkeit mit Bouillon strecken

Mit Salz, Pfeffer, Chilipulver und Cayenepfeffer würzen

Auf kleiner Stufe garen

Polenta gemäss Packung kochen

Vom Herd nehmen und mit Butter verfeinern

Nach Belieben mit Gewürzen abschmecken