

Chilli Con Carne mit Wildreis von Oliver Roos

Mengen für 10 Personen

700 g Hackfleisch

500 g rote Bohnen

800 g gehackte Tomaten

300 g Mais

90 g Zwiebel

2.0 Stück Knoblauchzehen

50 g Tomatenpuree

700 g Wildreis

Zwiebeln hacken, Knoblauch pressen und mit Öl anbraten
Hackfleisch begeben und mit Mehl bestäuben
Tomaten, Tomatenpüre, Mais und Bohnen begeben
bei zuwenig Flüssigkeit mit Bouillon strecken
Mit Salz, Pfeffer, Chilipulver und Cayenepfeffer würzen
Auf kleiner Stufe garen

Polenta gemäss Packung kochen
Vom Herd nehmen und mit Butter verfeinern
Nach Belieben mit Gewürzen abschmecken