

# Chili sin carne von Sofie Keller

Mengen für 10 Personen

Tags: Laktosefrei, Glutenfrei, Vegetarisch

Gewürze: Salz, Pfeffer, Cayenne Pfeffer, Chillipulver

2.0 cl Öl	in Pfanne erhitzen
800 g Quorn	Quorn Gehacktes
	auf grosser Stufe anbraten
15 g Zwiebeln	2.5 Stück keine Erfahrungswerte
2.5 Stück Knoblauchzehen	schneiden, beifügen und auf kleiner Stufe dünsten
1.0 kg gehackte Tomaten	
50 g Tomatenpuree	
375 g rote Bohnen	
375 g weisse Bohnen	zugeben, mischen, bei zuwenig Flüssigkeit Wasser mit Bouillon hinzugeben
285 g Mais	