

Chili con carne von Sofie Keller

Mengen für 10 Personen

hmmm fein

Tags: Laktosefrei, Glutenfrei

Gewürze: Pfeffer, Cayenne Pfeffer, Chillipulver, Salz

2.0 cl Öl	in Pfanne erhitzen
800 g Hackfleisch	auf grosser Stufe anbraten
5.0 Stück Zwiebeln	2.5 Stück keine Erfahrungswerte
2.5 Stück Knoblauchzehen	schneiden, beifügen und auf kleiner Stufe dünsten
15 g Mehl	darüberstäuben, mischen
1.0 kg gehackte Tomaten	
50 g Tomatenpuree	
375 g rote Bohnen	
285 g Mais	
375 g weisse Bohnen	

benötigt Chilipulver