

# Chili con Carne von Colibri

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Kümel, Chillipulver, Kreuzkümel, Salz, Pfeffer

25 g Soja Schnetzel (wie  
geschnetzeltes/Gyros)

5.0 g Chilischoten

200 g Zwiebel

3.0 Stück Knoblauchzehen

500 g gehackte Tomaten

1.3 kg rote Bohnen