Capuns von DIEküche

Mengen für 40 Personen
Mit Zwiebeln und Käse

Tags: Schwierig, Fleischgericht, benötigt Backofen
Ausrüstung: Grantinform

3.2 kg Weissmehl	
24 Stück Eier	
4.0 TL Salz	
4.0 g Pfeffer	wenig: so viel wies halt braucht
8.0 dl Milch	
8.0 dl Wasser	Mehl, Eier, Milch, Wasser und Gewürze zu einem Teig verrühren und 20 min ruhen lassen.
8.0 Stück Zwiebeln	klein hacken und kurz andünsten
100 g Petersilie, frische	fein hacken (25g = 1Bund)
100 g Schnittlauch	hacken (25g = 1Bund)
20 g Pfefferminzkraut getrocknet	hacken (nur wenig beigeben)
800 g Salsiz	schälen und in kleine Würfel schneiden
800 g Rohschinken	in kleine Würfel schneiden. Peterli, Schnittlauch, Salsiz und Rohschinken dem Teig beimischen.
4.8 kg Schnittmanglod	Mangoldblätter 1min. im heissen Wasser blanchieren. Teig Portionenweise auf die Blätter geben und darin einwickeln. Die Capuns in ein Gratinform geben.
200 g Butter	
2 Liter Wasser	
4.0 Stück Bouillonwürfel	
400 g Reibkäse	
1.6 Liter Vollrahm	Bouillon, Rahm, Käse und Wasser über die Capuns in die Gratinform leren. In der Ofenmitte ca. 20min. garen (wahrscheinlich etwas länger).
400 g Reibkäse	nach Wunsch mit etwas Reibkäse servieren.

Gegebenenfalls können die Capuns vor dem Garen kurz in heisser Butter angebraten werden.

(Capuns oder Schnittmangold unterscheidet sich von normalem Mangold darin, dass es weniger Stiel und mehr Grün hat.)

Wenn vorhanden noch gehackte Minzblätter in den Teig geben.

ACHTUNG: Capuns ist sehr mastig.