

Bunter Salat

von wullschlegere@gmail.com

Mengen für 10 Personen

Tags: Einfach, schnell, Vegetarisch, Vegan

Gewürze: Salz, Pfeffer

* 2.98 Stück Kopfsalat	2 Kopfsalate (Eichblattsalat), Blätter einzeln abzupfen abwaschen und in Streifen schneiden
400 g Mais	1 Dose Mais, abtropfen und über den geschnittenen Salat geben
300 g Paprika	je 1 grüne, gelbe, rote Paprika, entkernen, in Würfel schneiden, über Salat geben
200 g Gurken	1 Gurke, würfeln, zum Salat geben
50 g Honig	für Dressing: Honig, Senf, Essig, Öl, Salz, Pfeffer, Kräuter, Wasser mit Stabmixer mixen
2 cl Balsamico-Essig	für Dressing >> siehe Honig
3 cl Öl	Sonnenblumenöl
15 g Senf	für Dressing >> siehe Honig
25 g Petersilie, frische	für Dressing >> siehe Honig
5 cl Wasser	für Dressing >> siehe Honig

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Frühlingszwiebeln 1 Bund