

Bunter Salat von klubfuerkids

Mengen für 6 Personen

Tags: schnell, Vegan, Vegetarisch, Einfach

Gewürze: Salz, Pfeffer

| | |
|--------------------------|---|
| 600 g Kopfsalat | 2 Kopfsalate (Eichblattsalat), Blätter einzeln abzupfen abwaschen und in Streifen schneiden |
| 240 g Mais | 1 Dose Mais, abtropfen und über den geschnittenen Salat geben |
| 180 g Paprika | je 1 grüne, gelbe, rote Paprika, entkernen, in Würfel schneiden, über Salat geben |
| 120 g Gurken | 1 Gurke, würfeln, zum Salat geben |
| 30 g Honig | für Dressing: Honig, Senf, Essig, Öl, Salz, Pfeffer, Kräuter, Wasser mit Stabmixer mixen |
| 1.2 cl Balsamico-Essig | für Dressing >> siehe Honig |
| 1.8 cl Öl | Sonnenblumenöl |
| 9.0 g Senf | für Dressing >> siehe Honig |
| 15 g Petersilie, frische | für Dressing >> siehe Honig |
| 3 cl Wasser | für Dressing >> siehe Honig |

Frühlingszwiebeln 1 Bund