

Bunter Salat von klubfuerkids

Mengen für 35 Personen

Tags: Vegan, schnell, Einfach, Vegetarisch

Gewürze: Salz, Pfeffer

3.5 kg Kopfsalat	2 Kopfsalate (Eichblattsalat), Blätter einzeln abzupfen abwaschen und in Streifen schneiden
1.4 kg Mais	1 Dose Mais, abtropfen und über den geschnittenen Salat geben
1.05 kg Paprika	je 1 grüne, gelbe, rote Paprika, entkernen, in Würfel schneiden, über Salat geben
700 g Gurken	1 Gurke, würfeln, zum Salat geben
175 g Honig	für Dressing: Honig, Senf, Essig, Öl, Salz, Pfeffer, Kräuter, Wasser mit Stabmixer mixen
7 cl Balsamico-Essig	für Dressing >> siehe Honig
1.05 dl Öl	Sonnenblumenöl
52.5 g Senf	für Dressing >> siehe Honig
87.5 g Petersilie, frische	für Dressing >> siehe Honig
1.75 dl Wasser	für Dressing >> siehe Honig

Frühlingszwiebeln 1 Bund