

Bunter Salat

von klubfuerkids

Mengen für 15 Personen

Tags: Einfach, Vegetarisch, schnell, Vegan

Gewürze: Salz, Pfeffer

1.5 kg Kopfsalat	2 Kopfsalate (Eichblattsalat), Blätter einzeln abzupfen abwaschen und in Streifen schneiden
600 g Mais	1 Dose Mais, abtropfen und über den geschnittenen Salat geben
450 g Paprika	je 1 grüne, gelbe, rote Paprika, entkernen, in Würfel schneiden, über Salat geben
300 g Gurken	1 Gurke, würfeln, zum Salat geben
75 g Honig	für Dressing: Honig, Senf, Essig, Öl, Salz, Pfeffer, Kräuter, Wasser mit Stabmixer mixen
3 cl Balsamico-Essig	für Dressing >> siehe Honig
4.5 cl Öl	Sonnenblumenöl
22.5 g Senf	für Dressing >> siehe Honig
37.5 g Petersilie, frische	für Dressing >> siehe Honig
7.5 cl Wasser	für Dressing >> siehe Honig

Frühlingszwiebeln 1 Bund