

Buchweizen mit Pilzen und Gemüse von Colibri

Mengen für 10 Personen

2.5 Stück Zwiebeln

100 g Frühlingszwiebeln

1.0 kg Frische Champignons

5.0 Stück Knoblauchzehen

* 25 g Peterli

500 g Zucchini (g)

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*