



Buchweizen mit Gemüse

von roma_zubenko@hotmail.com

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Salz, Pfeffer

2.5 Stück Zwiebeln

5.0 Stück Knoblauchzehen

6.0 Stück Rüebli

1.0 kg Frische Champignons

500 g Zucchini (g)

* 25 g Peterli

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g