# Buchweizen von merlin

Mengen für 10 Personen

statt Reis Buchweizen verwenden und genau gleich kochen.

| | |
|---|---|
| 1.5 Liter Wasser | salzen und aufkochen |
| 500 g Langkornreis | Buchweizen /Reis einrühren und auf kleinster Stufe30 Minuten quellen lassen. |