

Brot

von C P

Mengen für 10 Personen

1.0 kg Halbweissmehl

300 g Vollkornmehl

700 g Dinkelmehl

25 g Baumnüsse

25 g Sonnenblumenkerne

25 g Kürbiskerne

20 g Leinsamen

4.0 Stück Trockenhefe 1 Stück = 500g Mehl