

Brokkoli_Bregy von Fernando Bregy

Mengen für 10 Personen

75 g Salz

1.5 kg Broccoli

Schneide den Brokkoli in mundgerechte Röschen.
Bringe einen großen Topf mit leicht gesalzenem Wasser zum Kochen.
Gebe den vorbereiteten Brokkoli in das kochende Wasser.
Lasse den Brokkoli für ca. 3-5 Minuten kochen, je nach gewünschter Festigkeit. Sie möchten, dass der Brokkoli zart, aber nicht zu weich ist.