

## Birchermüesli Perelín von Ursina Zwicky Schmid

Mengen für 10 Personen

Mit mehr Früchten

450 g Haferflocken	
1.0 cl Zitronensaft	
50 g Honig	50g = ca. 2 EL ev. weglassen, da Früchte genug süss sind
50 g Trauben	wenn nicht Saison: Rosinen
200 g Äpfel	geraffelt (mit Schale)
100 g Himbeeren	
100 g Nektarinen	oder andere Saisonfrüchte
500 g Nature Joghurt	