

Birchermüesli ohne Trauben von navajo

Mengen für 26 Personen

520 g Haferflocken
2.6 dl Milch
39 g Rosinen
910 g Äpfel
910 g Birnen
468 g Orangen
260 g Bananen
78 g Nüsse gehackt
260 g Zucker
1.3 kg Früchtejoghurt

Haferflocken 3h vor dem Essen in kalter Milch einweichen, Zucker und Rosinen begeben.

Gewaschene, geschälte und fein geschnittenen Früchte 1h vor dem Essen mit den müssen begeben und vermischen.

Vor dem Essen mit Joghurt verfeinern