



Birchermüesli ohne Trauben von navajo

Mengen für 15 Personen

300 g Haferflocken

1.5 dl Milch

22.5 g Rosinen

525 g Äpfel

525 g Birnen

270 g Orangen

150 g Bananen

45 g Nüsse gehackt

150 g Zucker

750 g Früchtejoghurt

Haferflocken 3h vor dem Essen in kalter Milch einweichen, Zucker und Rosinen begeben.

Gewaschene, geschälte und fein geschnittenen Früchte 1h vor dem Essen mit den müssen begeben und vermischen.

Vor dem Essen mit Joghurt verfeinern