



# Birchermüesli HeLa Disentis von Thomas Stierle

Mengen für 10 Personen

120 g Haferflocken	oder Müeslimischung
2.5 dl Milch	Haferflocken in Milch (über Nacht) einweichen
800 g Äpfel	an Bircherraffel gerieben
1.25 kg Früchtejoghurt	oder Naturjoghurt
800 g Beeren (gefroren)	oder Saisonfrüchte
200 g Bananen	
2.5 dl Rahm	steif geschlagen, unterheben