

Birchermüesli (Erweiterung zu Grundrezept) von

schumba

Mengen für 18 Personen

Achtung! Immer zusammen mit Zmorge [Grundrezept]

360 g Haferflocken	
9 dl Milch	
450 g Trauben	
27 g Rosinen	
630 g Äpfel	
630 g Birnen	
324 g Orangen	
180 g Bananen	
54 g Nüsse gehackt	
180 g Zucker	
144 g Jogurt	Fruchtjoghurt
1.26 cl Zitronensaft	

Haferflocken 3h vor dem Essen in kalter Milch einweichen, Zucker und Rosinen begeben.

Gewaschene, geschälte und fein geschnittenen Früchte 1h vor dem Essen mit den müssen begeben und vermischen.

Vor dem Essen mit Joghurt verfeinern