



Birchermüesli

von Nicolas Schlegel

Mengen für 30 Personen

1.2 kg Haferflocken	
3.0 cl Zitronensaft	
90 g Rosinen	
0.9 Stück Melonen	
600 g Äpfel	geraffelt (mit Schale)
600 g Nektarinen	
150 g Hefeflocken	Sojaflocken
3.3 Liter Hafermilch	
300 g Honig	Birnenhonig
300 g Mandeln	zerkleinert
450 g Jogurt	Sojajoghurt

Über Nacht im Kühlschrank ziehen lassen und am morgen evtl nochmals etwas Flüssigkeit nachgeben