

Birchermüesli von Jingxi

Mengen für 10 Personen

Das Rezept ist bereits für 1 Tag ausgelegt (bzw doppelte Menge machen, wenn für 2 Tage)

15 g Haferflocken	
2.5 dl Milch	
8.0 g Rosinen	
1.25 kg Früchtejoghurt	
1.0 Stück Zitronen	Wenig abgeriebene Schale und Saft
1.25 TL Zimt	
1.1 kg Äpfel	
1.25 kg Aprikosen	Oder sonstige Früchte
10 g Haselnüsse gemahlen	
2.5 dl Rahm	Steif geschlagener Rahm.

Flocken mit Milch und nach Belieben Sultaninen mischen.

Joghurt, Zitronenschale und -saft sowie Zimt darunterrühren. Äpfel an der Bircherraffel dazureiben, so dass die Schale zurückbleibt, sofort mischen. Früchte und Nüsse daruntermischen. Bei Bedarf mit wenig Milch verdünnen.

Rahm darunterziehen, nach Belieben süssen.

Müesli in Schälchen anrichten, garnieren.