

Birchermüesli von Fürio

Mengen für 10 Personen

Als Ergänzung zum Frühstück

250 g Haferflocken	
3.0 dl Milch	Haferflocken 3h in Milch aufweichen
80 g Trauben	
50 g Rosinen	
150 g Äpfel	
1.0 Stück Birnen	
150 g Orangen	
100 g Bananen	schneiden, zufügen
100 g Nüsse gehackt	
50 g Zucker	
800 g Früchtejoghurt	
2.0 cl Zitronensaft	alles mischen

Das Birchermüesli am besten am Vorabend vorbereiten, dann schmeckt es am besten.