



# Belag Gemüsewähe Perelín von Ursina Zwicky Schmid

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Salz, Ital. Kräutermischung, Pfeffer

|                          |   |
|--------------------------|---|
| 2.5 EL Öl                |   |
| 2.5 Stück Zwiebeln       |   |
| 2.5 Stück Knoblauchzehen |   |
| 1.75 kg Gemüse nach Wahl | Zucchini, Peperoni, Lauch, Sellerie, Kohlrarten, Pilze, ... |
| 2.5 dl Milch             | laktosefrei<br>Zutaten ab dieser zum Guss zusammenmischen   |
| 2.5 dl Sauerrahm         |   |
| 5.0 Stück Eier           |   |